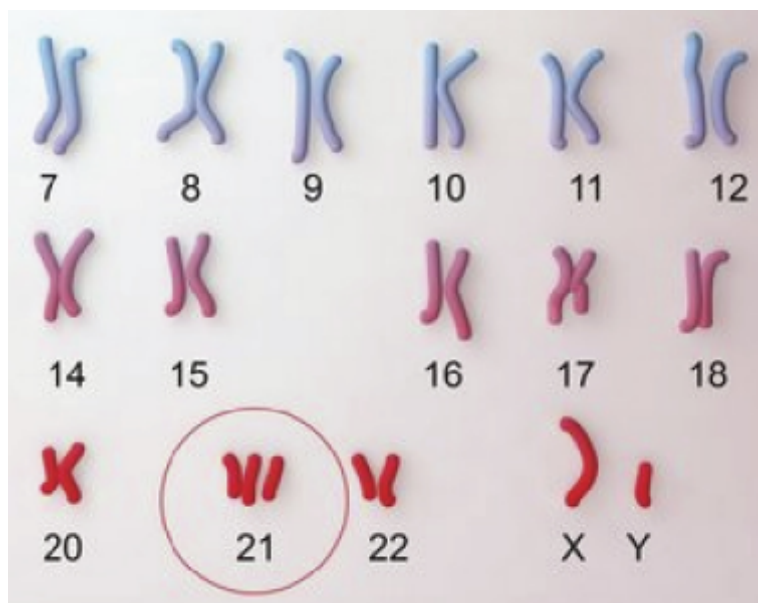


## КАКВО Е СИНДРОМ НА ДАУН?



Все повече хора знаят, че **синдромът на Даун** (познат и като **тризомия 21**) се предизвиква от допълнителна хромозома в генетичния код на човека. Но какво всъщност го предизвиква, какво е и какво не е синдромът на Даун?

## Какви са причините за поява на синдром на Даун?



Най-общо казано, в началото на бременността клетките започват да се делят, но във втора или трета фаза от мейозата се получава

нехомогенно разделяне на хромозомите. Нататък клетките продължават да се делят и умножават, копирайки този генетичен код. И макар вече учените да знаят каква е причината, те все още не разбират кое точно кара клетките да се делят по този неспецифичен начин. Има рискови фактори (възраст на родителите, нивото на стрес в периода на зачеване), но и спрямо тях липсват категорични отговори, тъй като науката и медицината наблюдават достатъчно изключения от тях. Дори факторът унаследяване вече се **счита за**

**невалиден**, тъй като има двойки родители със синдром на Даун, имащи **напълно здрави бебета**.

## **Какво прави хората със синдром на Даун различни физически?**

Външните белези на синдрома са ясно разпознаваеми – още от бебешка възраст очите са с багемова форма, гланите са с една линия на сгъване, лицето е по-плоско от обичайното. Децата със синдром на Даун растат по-бавно от връстниците си, често са с по-ниско тегло и височина, по-къс врат, по-голям език, нисък мускулен тонус, изключително подвижни стави. Въпреки общите белези, визуалните маркери варират много спрямо различните хора – както сме различни всички. Синдромът на Даун често засяга сърцето и храносмилателната система. Всички тези симптоми, обаче, са изключително **добре повлиявани от правилни упражнения, търпение и любов**.

## **Какво прави хората със синдром на Даун различни психически?**

Повечето хора със синдром на Даун имат когнитивни проблеми с краткосрочната и дългосрочна памет, късно проговаряне, забавяне в развитието на общата и фината моторика. Работата по тези умения, обаче, **значително подобрява способностите на децата**, те също учат, развиват се и напредват, но с различно от връстниците си темпо.

## Какво НЕ е синдромът на Даун?

- Синдромът на Даун не е болест, с която човек може да се зарази;
- Синдромът на Даун не е причина да не си приятел с някого;
- Синдромът на Даун не е присъда, неспособност или товар – повечето хора със синдром на Даун могат да ходят на партита, да се грижат за домашните си любимци (и за други хора!), да учат и да работят.
- Синдромът на Даун не е причина за вина у родителите.

Смело можем да кажем, че живеем в **най-доброто време за хората със синдром на Даун досега.**

Родителите имат огромен достъп до информация за развиващи упражнения, логопеди, терапевти и учители. Социалните мрежи ни запознават все повече хора със синдром на Даун в различни сфери на работа – от позиции като бариста или готвач, през художествена гимнастика и плуване, чак до модели и хора на изкуството.

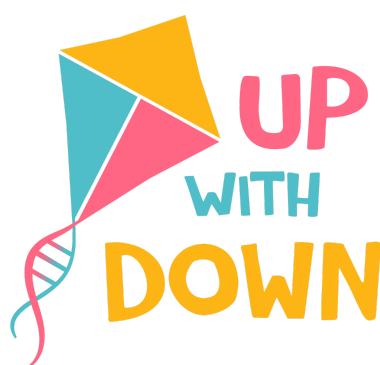
Знаете ли каква е основната разлика? Че **в тези хора е било повярвано, били са подкрепени, приети и подпомогнати** по пътя си. А всъщност разлика ли е това? Нямаме ли всички ние тези потребности, за да растем и да се развиваме? Ако сведем нещата до там, **хората със синдром на Даун съвсем не са толкова различни.**

И ако си позволим да мислим по този начин, със сигурност и тяхното, и нашето развитие ще се ускори значително. **Приемане, подкрепа и вяра** – трите компонента, които са жизненоважни за всички.

\* \* \*

2022 © Източник -

<https://upwithdown.bg/kakvo-e-syndrom-na-down/>



**ФОНДАЦИЯ „АП УИД ДАУН“**

за щастлив и пълноценен живот на децата  
със синдром на Даун в България

**[www.upwithdown.bg](http://www.upwithdown.bg)**

**ЩАСТЛИВИ СЪС СИНДРОМ НА ДАУН**