

- ⌘ **Бъди търпелив с мен.** Аз не съм от най-бързите. Всъщност изобщо не съм бърз. Трябва ми повече време за всичко.
- ⌘ **Не ме толерирай, защото съм различен.** Както вече казах – правилата и редът са за всички.
- ⌘ **Гласувай ми доверие.** Дај ми задача, която да е само моя отговорност, но която да е по силите ми да изпълня. Няма да те разочаровам – обещавам. Обожавам да помагам.
- ⌘ **Включвай ме в общите занимания и ситуации. Играй с мен.** Дори и без гуми.
- ⌘ **Покажи ми как** да играя / рисувам / режа / оцветявам...
- ⌘ **Помогни ми, когато не се разбирам с другите деца.** Но не се превръщай в постоянен посредник между нас. Ние децата можем да общуваме и без много приказки, само ни трябва правилна посока за това.
- ⌘ **Знай, че ако понякога се държа грубо, то е защото имам нужда от внимание,** но ми е трудно да го изразя по друг начин. Покажи ми как.
- ⌘ **Не се страхувай от мен.** Приеми ме с отворено сърце и ми помогни да бъда приет и от другите.

Тази брошура се издава и разпространява безплатно като част от проекта на Фондация UP WITH DOWN

„ПОМОГНИ МИ ДА БЪДА ПРИЕТ“

в подкрепа на приобщаващото образование за децата със синдром на Даун в България.



ФОНДАЦИЯ
UP WITH DOWN

+359 876775407
info@upwithdown.bg
www.upwithdown.bg

Фондация UP WITH DOWN © 2020

ПЕЧАТ: БУЛБРАНД

булбранд

www.bulbrand.com

ПОМОГНИ МИ ДА БЪДА ПРИЕТ



Това е нашата кампания за истинско приобщаващо образование за децата със синдром на Даун в България. Кампания, насочена към директори, педагози, родители и деца. **Към всички нас всъщност...**

ЗДРАВЕЙ!



Аз съм Вара със синдром на Даун

Вече съм на 6 и отскоро ходя в нова детска градина. Наложил се да ме преместят, защото не се чувствах добре в старата, не се чувствах част от групата, макар че издържах там повече от 2 години.

Да намерим детска градина за мен обаче се оказва не толкова лесна задача. Почти никъде не ме искаха. Някъде го казваха с думи, някъде го показваха, а аз го усещах винаги – и в погледите, и в жестовете...

Когато отидох в новата градина, много се притеснявах и не исках да вляза в групата при децата.

Беше ми страх, защото не исках да ми се присмиват, да ме гледат втренчено или да ме сочат с пръст, както в повечето градини, които обиколихме с мама.

Не исках и да не ми обръщат внимание, да ме делят от другите деца и да ме подценяват, както в старата градина...

Толкова съм щастлива, че нищо от това не се случи в новата ми градина! Още от първия ден тук се чувствам добре.

И не знам как, но всички направиха така, **че се чувствам част от групата** от самото начало.

Искам всички деца със синдром на Даун да се чувстват така!

Ето защо с мама решихме да ви разкажем накратко от какво има нужда едно дете със синдром на Даун, за да се чувства добре между другите.

Между нас казано, мисля, че повечето неща са важни за всички деца. В новата ми група също смятат така...

Как да ти помогнеш?

- ⌘ **Не ме сравнявай с другите деца** на моята възраст. Не ме сравнявай с другите деца със синдром на Даун. Не ме сравнявай с други деца изобщо.
- ⌘ **Сравнявай ме с мен самия.** Сравнявай това, което съм бил / можел / знаел вчера, с това, което съм / знам / мога днес.
- ⌘ **Общувай с мен.** Дори да не ти отговоря от първия път, не се отказвай. Говори с мен, питай ме, включвай ме в ситуации заедно с другите. Аз разбирам всичко, но често ми е трудно да се изразявам с думи и изречения. А мога да ти отговоря по толкова други начини. Лицето ми е отворена книга – просто го погледни и ще прочетеш отговорите ми. Тялото ми – също.
- ⌘ **Изисквай от мен.** Правилата и редът са за всички и аз не съм изключение. С правила съм спокоен, че всичко е наред.
- ⌘ **Насърчавай ме повече,** отколкото ме критикувай. Знаем, че не мога много неща, но съм горд с това, което мога и знам, защото здраво съм се трудил, докато го постигна и науча.